

Согласованно директор МБОУ Задоно-

Кагальницкая СОШ

Лисичкина Ю.В

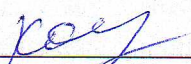


Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

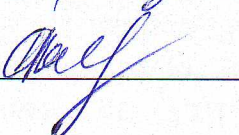
Меню на 14.01.2022

Завтрак 1-4 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша молочная «Дружба» №1 т/к 175	200/5	5,79	10,64	31,88	247,6	25,81
2. Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6,50
3. Сыр порциями № 15	15	3,495	4,425	0	54,0	10,20
4. Чай с сахаром №468	200	0,2	0	15,0	58,0	3,50
5. Хлеб йодированный	40	3,1	0,4	19,6	94,7	3,00
6. Апельсин	100	0,5	0,1	4,3	47,5	12,00
Итого					61,01	

Повар

 И.С.Колесникова

Ответственный за питание

 М.А.Алубаева

Согласованно директор
МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 14.01.2022

Завтрак 5-11 кл							
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)	
		Б	Ж	У			
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	150	3,15	8,25	27,75	189,0	19,00	
2. Рыба, тушеная в томате с овощами № 20	80	11,7	5,94	4,56	126,0	22,50	
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	3,50	
4. Хлеб йодированный	70	1,5	0,2	9,8	47,3	5,00	
Итого					50,00		

Завтрак 5-11 кл							
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)	
		Б	Ж	У			
1. Каша пшеничная № 297	150	8,3	8,9	37,35	262,50	12,50	
2. Какао с молоком № 382	200	4,08	3,54	17,58	118,6	10,00	
3. Хлеб йодированный	30	1,5	0,2	9,8	47,3	2,50	
Итого					25,00		

Повар

И.С. Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева